



Ementa Semanal nº 21



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº6	2ª FEIRA 02/02/2025	3ª FEIRA 03/02/2025	4ª FEIRA 04/02/2025	5ª FEIRA 05/02/2025	6ª FEIRA 06/02/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Alho Francês	Sopa de Alho Francês
CARNE/PEIXE	Carne de Porco Alentejana	Medalhões de Peixe Estufados ^{1,4}	Frango Assado com Arroz ¹	Pescada cozida com Ovo e Brócolos ^{3,4}	Almondegas de Vitela ¹	Cordon Bleu ¹
ACOMPANHAMENTO	Batata Pré Frita	Massa ^{1,4}	Arroz de 1 Cenoura	Batata Cozida ^{3,4}	Massa ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Kiwi Clementina Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Mousse de choc Clementina Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 19/01/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.