



# Ementa Semanal nº 22



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº7	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão
<b>CARNE/PEIXE</b>	Massa à Carbonara( cogumelos, fiambre, bacon) <sup>1,3</sup>	Corvina Assada no Forno <sup>4</sup>	Cordon Bleu <sup>1</sup>	Lombinhos de Pescada Gratinada <sup>1,4,7</sup>	Pá de Porco Assado no Forno <sup>1</sup>	Vitela estufada com Arroz <sup>1</sup>
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Massa Espiral <sup>1,3</sup>	Batata Cozida <sup>4</sup>	Arroz <sup>1</sup>	Massa <sup>1,4,7</sup>	Arroz <sup>1</sup>	Arroz de Cenoura <sup>1</sup>
<b>HORTÍCOLAS</b>	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Sobremesa: Pêssego em Calda Maçã Pêra	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Clementina Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja

Aprovada em : 19/01/2026

**O Diretor**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**