



Ementa Semanal nº 23



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

| SEMANA Nº7 | 2ª FEIRA 16/02/2026 | 3ª FEIRA 17/02/2026 | 4ª FEIRA 18/02/2026 | 5ª FEIRA 19/02/2026 | 6ª FEIRA 20/02/2026 | EMENTA DE RECURSO |
|----------------|------------------------|------------------------|------------------------|--|---|---|
| SOPA | | | | Sopa de Feijão | Sopa de Couve | Creme de Cenoura |
| CARNE/PEIXE | | | | ¹ Vitela estufada com Arroz | ^{3,4,7} Bacalhau com Natas | ¹ Hambúrguer de Aves com Arroz |
| ACOMPANHAMENTO | | | | ¹ Arroz de Cenoura | ^{3,4,7} Batata Pré Frita | ¹ Arroz de Cenoura |
| HORTÍCOLAS | Salada: | | | Salada: Cenoura Pepino Alface | Salada: Cenoura Pepino Alface | Salada: Cenoura Tomate Alface |
| FRUTA/DOCE | Sobremesa: | | | Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja | Sobremesa: kiwi Maçã Laranja | Sobremesa: Pêra Maçã Laranja |

Aprovada em : 19/01/2026

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijã; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor

A Diretora,