



Ementa Semanal nº 24



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº8	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Alho Francês	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve
CARNE/PEIXE	¹ Bifinhos de Peru com Cogumelos	¹ Hambúrguer de Aves com Arroz	⁴ Salmão Assado com Puré	¹ Fêveras no tacho com Massa	^{3,4} Salada Russa (Atum,Ovo,Batata)	⁴ Pescada Frita Com Arroz
ACOMPANHAMENTO	¹ Massa	¹ Arroz de Cenoura	⁴ Puré de Batata	¹ Massa	^{3,4} Batata Cozida	⁴ Arroz de Tomate
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Maçã Banana Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maça Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 19/01/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.