



Ementa Semanal nº 26



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº11	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Canja	Creme de Cenoura	Sopa de Alho Francês	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura e Espinafre
CARNE/PEIXE	Massa de Frango ¹	Costeleta de Porco ¹	Bacalhau Assado no Forno com Batata ⁴	Massa de Feijão com Vitela Estufada ¹	Panado de Pescada com Arroz ^{1,3,4}	Abrótea cozida com Brócolos e Batata ⁴
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Arroz Cenoura ¹	Batata Cozida ⁴	Massa ¹	Arroz de Tomate ^{1,3,4}	Batata Cozida ⁴
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Pepino Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Maçã Laranja Pêra	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pêssego em calda Maçã Laranja	Sobremesa: Gelatina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em :11/02/2026

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijã; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos, a ementa pode sofrer alterações.