



Ementa Semanal n.º 28



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº13	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/04/2026	5ª FEIRA 26/04/2026	6ª FEIRA 27/04/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE	Espetadas com Arroz ¹	Perna de Peru assado no Forno ¹	Massa de Atum ^{1,4}	Jardineira (Vitela, Frango)	Pescada Frita Com Arroz ^{1,3,4}	Feijoada ¹
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Cenoura ¹	Arroz de Ervilha ¹	Massa ¹	Batata Cozida	Arroz de Tomate ^{1,3,4}	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em :12/02/2026

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos alheios a ementa pode sofrer alterações.