



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 40

SEMANA Nº25	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Alho Francês	Sopa de Alho Francês
CARNE/PEIXE	Salada Russa ^{1,3,4} (Atum,Ovo,Batata)	Perna de Peru ¹ Assada no Forno	Massa à Bolonhesa ¹	Pescada Cozida ^{1,3,4} com Ovo e Brócolos	Costeleta de Porco ¹	Hambúrguer de Vitela com Arroz ¹
ACOMPANHAMENTO	Batata ^{1,3,4}	Arroz de Cenoura ¹	Massa ¹	Batata ^{1,3,4}	Arroz de Ervilha ¹	Arroz de Cenoura ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Laranja Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana

Aprovada em : 02/06/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.