



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 41

SEMANA Nº26	2ª FEIRA 22/06/2026	3ª FEIRA 23/06/2026	4ª FEIRA 24/06/2026	5ª FEIRA 25/06/2026	6ª FEIRA 26/06/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	¹ Carne de Porco Alentejana	^{1,4} Massa de Peixe (Tamboril, Delícias)	¹ Frango Estufado	⁴ Bacalhau Assado no Forno	¹ Fêveras no tacho	¹ Rissóis de Carne
ACOMPANHAMENTO	¹ Batata Pré-Frita	^{1,4} Massa	¹ Arroz de Cenoura	⁴ Batata Cozida	¹ Massa	¹ Arroz de Ervilha
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Tomate Alface	Sobremesa: Laranja Pêra Maça	Sobremesa: Pêra Maça Laranja	Sobremesa: Pêra Maça Banana	Sobremesa: Mousse de Choc Pêra Maça	Sobremesa: Pêra Maça Laranja

Aprovada em : 08/06/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.