



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 42

SEMANA Nº16	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve
CARNE/PEIXE	¹ Massa à Carbonara	⁴ Bacalhau Espiritual	¹ Ovos Mexidos com Salsicha	^{1,3,4,7} Lombo de Pescada Gratinada	¹ Massa de Feijão com Vitela Estufada	¹ Cordon Bleu
ACOMPANHAMENTO	¹ Massa	⁴ Batata Pré Frita	¹ Arroz de Cenoura	^{1,3,4,7} Massa ^{13,4,7}	¹ Massa	¹ Arroz
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêss em Calda Maçã Pêra	Sobremesa: Banana Pêra Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêss em Calda Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 22/06/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.