Ementa Semanal nº 43

D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 06/07/2026	3ª FEIRA 07/07/2026	4ª FEIRA 08/07/2026	5ª FEIRA 09/07/2026	6ª FEIRA 10/07/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE	Pizza [1]	Lombo de Pescada Gratinada [1,4,7]	Fêveras no Tacho [1]	Cordon Bleu [1,3]	Hamburguer [1]	Rissóis de Carne com Arroz [1,3]
ACOMPANHAMENTO	Batata Pré Frita [1]	Arroz de Ervilha [1,4,7]	Massa [1]	Arroz De Cenoura [1,3]	Arroz de Ervilha [1]	Arroz de Cenoura [1]
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêssego em calda Pêra Maçã	Sobremesa: Pêssego em Calda Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêssego em Calda Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã

Aprovada em : 02/07/2026

O Diretor

CARLOS MANUEL TAVARES PEIXOTO

Assinado de forma digital por CARLOS MANUEL TAVARES PEIXOTO
Dados: 2026.07.13 12:42:34 +01'00'

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO