



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 7

SEMANA Nº44	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	<u>Sopa de Feijão Verde</u>	<u>Sopa de Couve</u>	Sopa de Alho Francês	<u>Sopa de Feijão</u>	<u>Sopa de Couve</u>	Creme de Cenoura Com Ervilhas
CARNE/PEIXE	^{1,14} <u>Carne de Porco Alentajana</u>	⁴ <u>Corvina Assada no Forno</u>	¹ Almondegas de Vitela Estufadas	^{1,4} <u>Lulas Estufadas com Arroz</u>	^{1,7} <u>Stroganoff de Frango e cogumelos</u>	Massa à Lavrador
ACOMPANHAMENTO	^{1,14} <u>Batata Pré Frita/Arroz</u>	⁴ <u>Batata Cozida</u>	¹ Massa	^{1,4} <u>Arroz de Ervilhas</u>	^{1,7} <u>Massa</u>	Massa
HORTÍCOLAS	<u>Salada:</u> <u>Cenoura</u> <u>Pepino</u> <u>Alface</u>	<u>Salada:</u> <u>Alface</u> <u>Couve Roxa</u> <u>Milho-Doce</u>	Salada: Cenoura Tomate Alface	<u>Salada:</u> <u>Alface</u> <u>Couve-Roxa</u> <u>Milho doce</u>	<u>Salada:</u> <u>Cenoura</u> <u>Tomate</u> <u>Alface</u>	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	<u>Sobremesa:</u> <u>Pêra</u> <u>Maçã</u> <u>Banana</u>	<u>Sobremesa:</u> <u>Kiwi</u> <u>Maçã</u> <u>Laranja</u>	Sobremesa: Clementina Pêra Maça	<u>Sobremesa:</u> <u>Kiwi</u> <u>Maçã</u> <u>Laranja</u>	<u>Sobremesa:</u> <u>Clementina</u> <u>Pêra</u> <u>Maçã</u>	Sobremesa: Clementina Pêra Maça

Aprovada em : 22/09/2027

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

CARLOS MANUEL TAVARES
PEIXOTO

Assinado de forma digital por CARLOS
MANUEL TAVARES PEIXOTO
Dados: 2026.10.27 13:07:10 Z

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.