



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 8

SEMANA Nº45	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura Com Ervilhas	Sopa de Espinafre	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve
CARNE/PEIXE	¹ Massa à Lavrador	^{1,3,4} Salada Russa (Atum,Ovo,Batata)	¹ Hamburguer de Vitela	^{1,4,14} Massada de Peixe (Tamboril,Delícias)	¹ Frango Assado no Forno	¹ Massa à Bolonhesa
ACOMPANHAMENTO	¹ Massa	^{1,3,4} Batata Cozida	¹ Arroz de Ervilha	^{1,4,14} Massa	¹ Arroz de Cenoura	¹ Massa
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Ananás em Calda Laranja Maçã

Aprovada em : 21/10/2026

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

CARLOS MANUEL TAVARES
PEIXOTO

Assinado de forma digital por CARLOS MANUEL
TAVARES PEIXOTO
Dados: 2026.10.27 13:05:49 Z

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.