



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 9

SEMANA Nº46	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Couve	Creme de Cenoura com Ervilhas		Sopa	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE	Massa à Bolonhesa ¹	Panado de Pescada ^{1,3,4}		Bacalhau Espiritual ^{1,3,4}	Jardineira de Aves ¹	Pá de Porco Assado no Forno ¹
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Arroz de Tomate ^{1,3,4}		Batata Pré Fita ^{1,3,4}	Batata Cozida ¹	Arroz de Cenoura ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface		Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Ananás em Calda Laranja Maça	Sobremesa: Kiwi Maça Laranja		Sobremesa: Pêra Maça Banana	Sobremesa: Kiwi Maça Laranja	Sobremesa: Pêra Maça Laranja

Aprovada em : 26/10/2026

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

CARLOS MANUEL TAVARES
PEIXOTO

Assinado de forma digital por CARLOS MANUEL
TAVARES PEIXOTO
Dados: 2026.10.27 13:06:29 Z

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.