



Ementa Semanal nº 11



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº48	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2023	4ª FEIRA 27/11/2024	5ª FEIRA 28/11/03/2024	6ª FEIRA 29/11/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Sopa de Couve com Grão	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Fêvera No Tacho ¹	Pescada Cozida com Ovo	Frango Estufado Com Ervilhas	Panado Filete Pescada ^{1,3,7}	Vitela Estufada	Costeleta de Porco
ACOMPANHAMENTO	Arroz Cenoura ¹	Batata Cozida	Massa Esparguete	Arroz Tomate ¹	Arroz de Ervilhas ¹	Arroz Feijão ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada Cenoura Alface Tomate	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Banana	Pêra Laranja Maçã	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 15/11/2024

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.