



Ementa Semanal nº 12



D. Sancho II

Agrupamento de Escolas

Alijó

SEMANA Nº49	2ª FEIRA 2/12/2024	3ª FEIRA 3/12/2023	4ª FEIRA 4/12/2024	5ª FEIRA 5/12/2024	6ª FEIRA 6/12/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Sopa de feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Sopa de feijão
CARNE/PEIXE	Massa à Carbonara ¹	Bacalhau Espiritual	Frango Estufado Com Ervilhas	Empadão de Atum ^{1,3,7}	Almondegas Estufadas	Frango Assado
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Ervilha ¹	Batata Pré Frita	Massa Esparguete	Puré ¹	Arroz de Ervilhas ¹	Arroz de cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada Cenoura Alface Tomate	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Banana	Pêra Laranja Maçã	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 4/11/2024

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.