



Ementa Semanal nº 13



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº50	2ª FEIRA 9/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024	4ª FEIRA 11/12/2024	5ª FEIRA 12/12/2024	6ª FEIRA 13/12/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Sopa de Couve com Grão	Creme de Cenoura	Sopa de Couve	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Cachorrinhos ⁷	Maruca Cozida Com Ovo e Brócolos ^{3 4}	Strogonof	Solha Frita ³	Coxa de Frango Assado no Forno	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Ervilhas ¹	Batata Cozida ¹	Massa ¹	Arroz de Tomate	Arroz Cenoura ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Clementina Maçã	Clementia Pêra Kiwi	Ananás em Calda Maçã Pêra	Pêra Maçã banana	Pêra Kiwi Maçã	Maçã Clementina Pêra

Aprovada em : 6/11/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações