



Ementa Semanal nº 14



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº51	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4ª FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão verde	Sopa de Couve com Grão	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Bifinhos De Peru com Cogumelos ⁷	Massa de Atum ^{3 4}	Cordon Bleu	Arroz de Lulas ³	Coxa de Frango Assado no Forno	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Massa ¹	Arroz ¹	Arroz	Arroz Cenoura ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Cenoura	Salada: Cenoura Alface Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Clementina Clementina	Maçã Pêra Laranja	laranj Maçã Pêra	Pêra Maçã Laranja	Pêra Kiwi Maçã	Maçã Clementina Pêra

Aprovada em : 03/12/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações