



Ementa Semanal nº 17



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº2	2ª FEIRA 6/1/2025	3ª FEIRA 7/1/2025	4ª FEIRA 8/1/202	5ª FEIRA 9/1/2025	6ª FEIRA 10/1/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Sopa de feijão	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Espetadas de Peru	Salada Russa (Atum, ovo, batata)	Fêveras de Porco	Peixe Vermelho Assado no forno	Vitela Estufada	Rissóis de pescada
ACOMPANHAMENTO	Arroz	Batata cozida	Arroz de Feijão	Puré de Batata	Massa Esparguete	Arroz Ervilha
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Laranja Maçã Pêra	Maça Pêra Laranja	Maçã Laranja Pêra	Pêra Maçã Banana	Pêra Banana Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 10/12/2024

O Diretor