



# Ementa Semanal nº 18



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas

**Alijó**

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 13/01/2025	3ª FEIRA 14/01/2025	4ª FEIRA 15/01/2025	5ª FEIRA 16/01/2025	6ª FEIRA 17/01/2025	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Feijão verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Jardineira (Vitela e Frango)	Bacalhau à Brás	Lombo de Porco Assado	Pescada Cozida <sup>1,3</sup> Com Bróculos	Massa à Bolonhesa	Vitela Estufada com Ervilha
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Batata Cozida	Batata- Pré Frita	Arroz de Cenoura	Batata Cozida	Massa	Arroz <sup>1</sup>
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Alface Cenoura Pepino	Cenoura Pepino Alface	Alface Couve Roxa Milho Doce	Alface Cenoura Pepino	Cenoura Alface Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Pêra Maçã Laranja	Maçã Pêra Laranja	Pêra Maçã Laranja	Pêra Maçã Banana	Laranja Maçã Banana	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 10/12/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

**O Diretor**

**Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações**