



Ementa Semanal nº 19



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº4	2ª FEIRA 20/01/2025	3ª FEIRA 21/01/2025	4ª FEIRA 22/01/2025	5ª FEIRA 23/01/2025	6ª FEIRA 24/01/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Alho Francês	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Fêveras no Tacho	Arroz de Lulas ⁴	Massa Bolonhesa	Rissóis de Paixe ^{3,4}	Vitela Assada no Forno	Frango Estufado Com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Massa Espiral ¹	Arroz Tomate ¹	Massa Esparguete ¹	Arroz Ervilha ¹	Arroz de Cenoura ¹	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Cenoura Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Milho doce Alface Couve-Roxa	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maçã Laranja	Maçã Pêra Laranja	Pêra Maçã Banana	Maçã Pêra Laranja	Laranja Maçã Pêra	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 06/01/2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.