



Ementa Semanal nº 1



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº38	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024	4ª FEIRA 18/09/2024	5ª FEIRA 19/09/2024	6ª FEIRA 20/09/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura	Sopa de Couve com Grão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Strogonoff ⁷	Bacalhau Com Natas ^{3 4}	Rancho (Vitela, Frango)	Abrótea Cozida Com Ovo ³	Costeleta de Porco	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Bacalhau ¹	Massa Riscada ¹	Batata Cozida	Arroz Ervilha ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Couve Roxa Milho Doce	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Banana	Banana Maçã Pêra	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 26/08/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações