



Ementa Semanal nº 20



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº5	2ª FEIRA 27/01/2025	3ª FEIRA 28/01/2025	4ª FEIRA 29/01/2025	5ª FEIRA 30/01/2025	6ª FEIRA 31/01/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Ovos Mexidos ⁷ com Salsichas	Medalhões de Peixe Assado no Forno ³⁴	Costeleta de Porco	Salmão Assado ³	Coxa de Frango Assada no forno	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Puré ¹	Arroz de Ervilha ¹	Batata Cozida	Arroz Ervilha ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Couve Roxa Milho Doce	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Maçã	Banana Maçã Pêra	Pêra Maçã Laranja	Pêra Kiwi Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 13/01/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações