



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

# Ementa Semanal nº 22

| SEMANA Nº7            | 2ª FEIRA<br>10/02/2025         | 3ª FEIRA<br>11/02/2025             | 4ª FEIRA<br>12/02/2025        | 5ª FEIRA<br>13/02/2025             | 6ª FEIRA<br>14/02/2025                 | EMENTA DE<br>RECURSO                   |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| SOPA                  | Sopa de Feijão Verde           | Sopa de Couve                      | Sopa de Alho Francês          | Sopa de Feijão Verde               | Sopa de Feijão Verde                   | Creme de Cenoura                       |
| CARNE/PEIXE           | Rancho (Vitela, Bacon, Frango) | Panado de <sup>1,3,4</sup> Pescada | Hamburguer <sup>1</sup>       | Massa de Atum <sup>1,4</sup>       | Vitela Estufada Com Ervilhas           | Vitela Estufada com Ervilha            |
| ACOMPANHAMENTO        | Arroz <sup>1</sup>             | Arroz de Tomate <sup>1</sup>       | Arroz De Cenoura <sup>1</sup> | Massa <sup>1</sup>                 | Arroz de Ervilha <sup>1</sup>          | Arroz <sup>1</sup>                     |
| HORTÍCOLAS<br>LEGUMES | Cenoura<br>Pepino<br>Alface    | Alface<br>Pepino<br>Tomate         | Cenoura<br>Tomate<br>Alface   | Alface<br>Couve Roxa<br>Milho Doce | Salada:<br>Cenoura<br>Alface<br>Pepino | Salada:<br>Cenoura<br>Tomate<br>Alface |
| FRUTA/DOCE            | Pêra<br>Maçã<br>Banana         | Maçã<br>Pêra<br>Laranja            | Pêra<br>Maçã<br>Laranja       | Pêra<br>Maçã<br>Banana             | Pêra<br>Kiwi<br>Maçã                   | Maçã<br>Laranja<br>Pêra                |

Aprovada em : 22/01/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações

O Diretor