



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 24

SEMANA Nº9	2ª FEIRA 24/02/2025	3ª FEIRA 25/02/2025	4ª FEIRA 26/02/2025	5ª FEIRA 27/02/2025	6ª FEIRA 28/02/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão Verde	Sopa de feijão	Sopa de Cenoura	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Lombinho de Frango Panado ^{1,3}	Salada Russa (Atum, ovo, batata) ³	Massa á Carbonara ¹	Bacalhau Assado no forno	Frango Estufado Com Ervilhas	Rissóis de pescada
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Ervilha ¹	Batata cozida	Massa	Puré de Batata	Arroz ¹	Arroz Ervilha
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maçã Laranja	Maça Pêra Laranja	Maçã Pêra Laranja	Pêra Maçã Banana	Pêra Maçã Laranja	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 22/01/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações

O Diretor