



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 25

SEMANA Nº10	2ª FEIRA 3/03/2025	3ª FEIRA 4/03/2025	4ª FEIRA 5/03/2025	5ª FEIRA 6/03/2025	6ª FEIRA 7/03/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA				Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda Com Grão	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE				Costeleta de Porco	^{1,2,4} Massada de Peixe(tamboril, delícias do mar)	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO				Massa	¹ Massa	¹ Arroz
HORTÍCOLAS LEGUMES				Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE				Pêra Maçã Laranja	Pêra Maçã Banana	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 10/02/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Alpo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações

O Diretor