



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 26

SEMANA Nº11	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura com Ervilhas	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Massa á Bolonhesa ¹	Bacalhau Espiritual ^{1,4,7}	Frango Assado	Jardineira de Aves	Panado de Pescada ^{1,3,4}	Rissóis de Pescada
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Batata Pré- Frita	Arroz ¹	Batata Cozida	Arroz de Tomate ¹	Arroz Feijão ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Laranja Banana Maçã	Kiwi Maça Laranja	Pêra Maça Laranja	Pêra Maça Laranja	Kiwi Maça Laranja	Maça Laranja Pêra

Aprovada em : 10/02/2024

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor