



Ementa Semanal nº 29



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº15	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Creme de cenoura	Creme de cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Espetadas de Peru	⁴ Salmão Assado	⁷ Strogonof com massa	Costeleta de Porco	^{3,4} Douradinhos	Costeleta de Porco
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Batata Cozida	Massa ¹	Arroz de Ervilha ¹	Arroz de Tomate ¹	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Alface Cenoura Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maçã Laranja	Laranja Pêra Maçã	Pêra Maçã Laranja	Pêra Maçã Banana	Pêra Maçã Laranja	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 17/03/2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor