



Ementa Semanal nº 30



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº15	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Françês	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	³ Almondegas Estufadas	Rissóis de Pescada	⁷ Ovos Mexidos com Salsichas	Rancho (Vitela, Bacon Frango)	^{4,3} Salada Russa (Atum, Ovo)	Massa de Atum
ACOMPANHAMENTO	¹ Puré de Batata	Arroz de Feijão	Arroz ¹	Massa	Batata Cozida	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Milho doce Alface Couve-Roxa	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Banana Laranja	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja Maçã	Pêra Maçã Banana	Maçã Pêra Laranja	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 17/03/2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijia; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor