



Menu Semanal nº 31



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº010	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve	Sopa de alho Francês		Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Fêvera no Tacho	Bolinhos de Bacalhau	Coxa de Frango Assada no Forno	Bifinhos de Peru com Cogumelos		Frango Estufado Com Ervilhas
ACOMPANHAMENTO	Arroz Cenoura ¹	Arroz de Feijão ¹	Arroz ¹	Arroz Ervilha ¹		Massa Esparguete ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Cenoura Pepino	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface		Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maçã Laranja	Pêra Maçã Banana	Kiwi Maçã Pêra	Maçã Pêra Laranja		Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 17/03/2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Alpo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor