



# Ementa Semanal nº 33



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº18	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão		Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Jardineira (Vitela, Frango)	Lulas Estufadas	Vitela Assada no Forno		Almondegas <sup>3</sup> Estufadas	Massa de Atum
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Batata Cozida	Massa <sup>1</sup> Esparguete	Arroz de Cenoura <sup>1</sup>		Puré de Batata	Arroz Cenoura <sup>1</sup>
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface		Salada: Milho doce Alface Couve-Roxa	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Kiwi Pêra Maçã	Kiwi Pêra Maçã	Pêra Maça Laranja		Pêra Banana Laranja	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 14/04/2025

**O Diretor**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**