



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 34

SEMANA Nº19	2ª FEIRA 05/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025	4ª FEIRA 07/05/2025	5ª FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/0/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Creme de cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Cordon Bleu ^{1,3} com Arroz	Bacalhau Assado no Forno	Lombo de Porco Arroz de Cenoura	Massa de Atum ⁴	Frango estufado com Arroz e Ervilhas	Massa de Atum
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Puré de Batata	Arroz ¹	Massa Espiral ¹	Arroz ¹	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve- Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maça Laranja	Pêra Maça Banana	Pudim Flan Maça Pêra	Pêra Maça Laranja	Pêra Maça Laranja	Maça Laranja Pêra

Aprovada em : 17/03/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.