



Ementa Semanal nº 3



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura e Ervilhas	Sopa de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Massa Carbonara	Peixe Vermelho Assado no forno	Jardineira de aves(frango e peru)	Bolinhos de Bacalhau	Hamburguer de Vitela	Costeleta
ACOMPANHAMENTO	Massa Esparguete	Arroz	Batata	Arroz de legumes	Arroz Ervilha	Arroz Ervilha
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Alface Pepino Tomate	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Cenoura Tomate Pêra	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Laranja Maçã Pêra	Maça Pêra Laranja	Maçã Laranja Pêra	Pêra Maçã Banana	Pêra Banana Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 11/09/2024

O Diretor