



# Ementa Semanal nº 4



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura e Espinafre	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Massa à Bolonhesa	Panado de Pescada	Arroz à Valenciana	Bacalhau assado no forno	Frango estufado	Costeleta
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Massa	Arroz de Tomate	Arroz	Puré de batata	Arroz Ervilha	Arroz Ervilha
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Alface Pepino Tomate	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Cenoura Tomate Pêra	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Pêssego em calda	Maça Pêra Laranja	Maça Laranja Pêra	Pêra Maça Banana	Pêra Banana Maça	Maça Laranja Pêra

Aprovada em : 18/09/2024

**O Diretor**