



# Ementa Semanal nº 5



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Creme de cenoura e ervilhas	Sopa de feijão	Sopa de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Massa à lavrador	Salada Russa ( Atum, ovo, batata)	Lombo de Porco	Massa de Atum	Hambúrguer de Vitela	Rissóis de pescada
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Massa Esparguete	Batata cozida	Arroz de Cenoura	Massa	Arroz	Arroz Ervilha
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Alface Pepino Tomate	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Cenoura Tomate Pêra	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Laranja Maçã Pêra	Maça Pêra Laranja	Maçã Laranja Pêra	Pêra Maçã Banana	Pêra Banana Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 18/09/2024

**O Diretor**