



Ementa Semanal nº 5



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de cenoura e ervilhas	Sopa de feijão	Sopa de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Massa à lavrador	Salada Russa (Atum, ovo, batata)	Lombo de Porco	Massa de Atum	Hambúrguer de Vitela	Rissóis de pescada
ACOMPANHAMENTO	Massa Esparguete	Batata cozida	Arroz de Cenoura	Massa	Arroz	Arroz Ervilha
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Alface Pepino Tomate	Salada: Alface Couve-Roxa Milho	Salada: Cenoura Tomate Pêra	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Laranja Maçã Pêra	Maça Pêra Laranja	Maçã Laranja Pêra	Pêra Maçã Banana	Pêra Banana Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 18/09/2024

O Diretor