



Ementa Semanal nº 6



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº43	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Alho	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura e Ervilhas	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Espetadas de Perú ¹	Pescada Cozida com ovo e Bróculos ^{3 4}	Bifinhos de Perú com cogumelos ^{1,7}	Arroz de Lulas ³	Vitela Estufada com Ervilhas	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Batata Cozida ¹	Massa	Arroz	Arroz ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Tomate Cenoura	Salada: Cenoura Alface Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Pêra	Banana Maçã Laranja	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 30/09/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações