



# Ementa Semanal nº 7



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas

**Alijó**

SEMANA Nº44	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve	Creme de Cenoura e Ervilhas		Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Lombo de Porco Assado no forno <sup>1</sup>	Massa de Atum <sup>3 4</sup>	Carne de Porco Alentejana <sup>1</sup>	Lombo de Pecada Estufado <sup>1</sup>		Frango Assado
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz de cenoura <sup>1</sup>	Massa <sup>1</sup>	Batata pré frita <sup>1</sup>	Puré		Arroz <sup>1</sup>
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Milho Doce Couve Roxa Alface	Salada: Alface Couve Roxa Milho Doce		Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Maçã	Banana Maçã Laranja	Pêra Maçã Laranja		Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 30/09/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

**O Diretor**

**Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações**