



# Ementa Semanal nº 9



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº46	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>		Creme de Cenoura	Sopa de Alho Francês	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>		Arroz de Lulas <sup>4</sup>	Massa de Feijão com Vitela <sup>4</sup>	Ovos Mexidos (Ovo, Salsicha) <sup>3</sup>	Vitela Estufada com Ervilhas	Frango Estufado Com Ervilha
<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Arroz <sup>1</sup>	Massa Espiral <sup>1</sup>	Arroz Ervilha <sup>1</sup>	Puré de Batata	Arroz Cenoura <sup>1</sup>
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>		Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Milho doce Alface Couve-Roxa	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>		Maçã Pêra Laranja	Pêra Maçã Laranja	Maçã Pêra Laranja	Pêssego em Calda Maçã Pêra	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 14/10/2024

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

**O Diretor**

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**